



Куклотерапия – сохранение и укрепление психического здоровья детей с ОВЗ



Педагог-психолог:
Ермолаева Е.В.



- Метод основан на идентификации (отождествляет) ребенок с любимым героем мультфильма ,сказки и любимой игрушкой.
- Базируется на трех основных понятиях: «игра»- «кукла»- «кукольный театр»



Задачи куклотерапии



1. Помочь ликвидировать болезненные переживания.
2. Укрепить **психическое здоровье**.
3. Улучшить **социальную адаптацию**.
4. Развить самосознание.
5. Разрешить конфликты в условиях коллективной творческой деятельности.



Показания для применения метода :

- различные отклонения в развитии речи;
- эмоциональная неуравновешенность,
- неадекватная самооценка;
- тревожность, страхи;
- проблемы в общении.





Функции, которые выполняет куклотерапия:

- **коммуникативную** - установление эмоционального контакта, объединение детей в коллектив;
- **релаксационную** – снятие эмоционального напряжения;
- **воспитательную** – психокоррекция проявление личности в игровых моделях жизненных ситуаций;
- **развивающую** – развитие психических процессов (памяти, внимания, восприятия и т.д.), моторики;
- **обучающую** – обогащение информацией об окружающем мире.



Структура проведения коррекционно-развивающего занятия:



- **Начало занятия** включает: ритуал приветствия, выполняющего функции установления эмоционально-позитивного настроения.
- **Разминка.** Ее задача – сбросить инертность психического самочувствия, "разогреть" интерес и привлечь внимание ребенка к совместному творчеству, настроить детей на активную работу.
- **Основная часть.** Изготовление непосредственно самого образа куклы.
- **Заключительная часть** направлена на закрепление приобретенного опыта и эмоционального состояния детей (приобретение волшебной силы Ангела - пожелание чего-нибудь хорошего своим родным и близким).
- **Рефлексия** – своеобразное подведение итогов, разбор того что было усвоено



ВИДЫ КУКОЛ

- куклы-марионетки,
- пальчиковые,
- плоскостные,
- перчаточные и веревочные.



Пальчиковые куклы



Наиболее простой вариант пальчиковой куклы – шарики от пинг-понга, на которых нарисованы различные выражения лиц разных персонажей. Такие куклы можно изготавливать из бумажных цилиндров (по размеру пальца). Процесс изготовления куклы очень быстрый, всего несколько минут и может использоваться с целью оперативной диагностики эмоционального состояния, настроения.



Куклы-марионетки.



- Марионетка – это кукла на ниточках. Голова и суставы крепятся петлями и подвешиваются на ниточках к деревянной основе, которая управляет движениями этой куклы. Это могут быть и куклы-животные или куклы, изображающие людей разного возраста и пола. А простейшая кукла может быть изготовлена из платка, и обвязана вокруг шеи шнуром, за который ребенок ее и водит.



Перчаточные куклы,



- сделаны из твердой головы и приклеенного к ней костюма. Указательный палец управляет головой, а большой и средний – руками. Перчаточным куклам присуще разнообразие в движениях и жестах.. Они могут хохотать, плакать, кричать, обижаться, принимать различные позы, удивляться, «ныть», похихикивать и смотреть «букой». Такие куклы обычно используются для детских кукольных театров, различных инсценировок, изображение сказок.



Плоскостные куклы



- Они получили это название, потому что двигаются в одной плоскости. Плоскостная кукла представляет собой модель куклы, вырезанную из плотного картона или тонкой фанеры. Как правило, руки куклы крепятся на шарнирах или на кнопках и являются свободно двигающимися. Такого рода куклы используются для работы с детьми, у которых имеются проблемы в общении, поведении, с нарушением образа «Я». Такая кукла может иметь сменный набор выражений лица, которые соответствуют различным эмоциональным состояниям.



Веревоочные куклы.



- Такие куклы многофункциональны. Они эффективны для решения у детей проблем в общении, повышенной тревожности. Кукла может быть размером в рост ребенка. Она проста в изготовлении: из веревки собирается контур куклы, за петельку голова куклы пристегивается на рубашку ребенка, а палец ребенка продевается в петли, находящиеся на ладошках куклы. Таким образом, ребенок имитирует движение куклы вместе с собственными движениями.

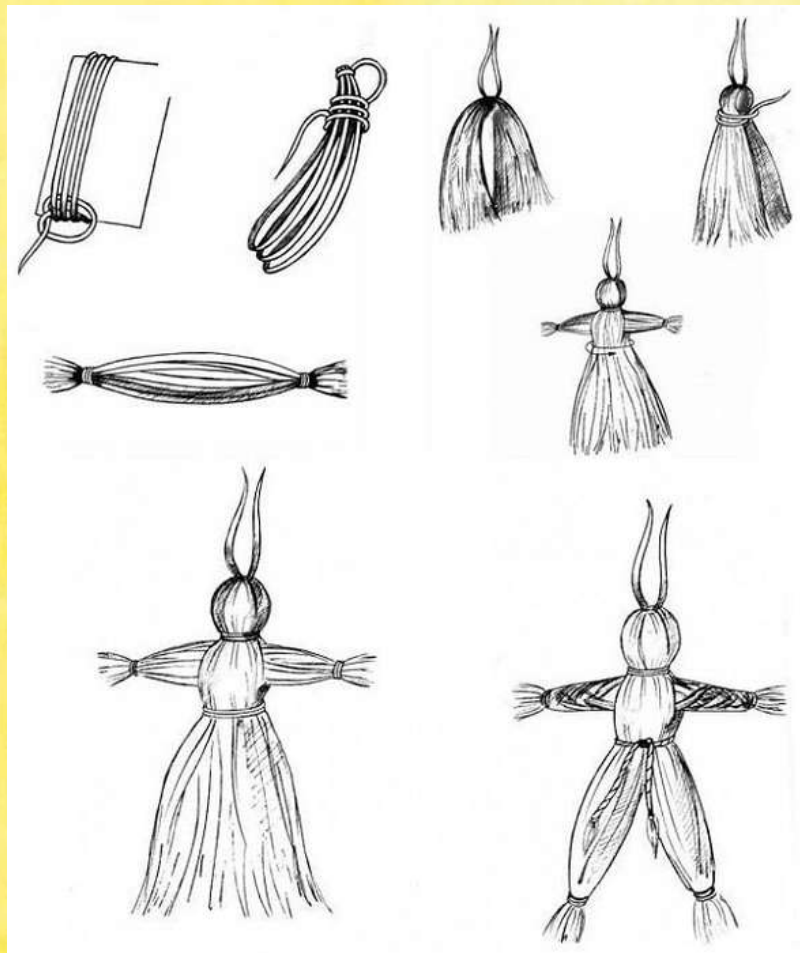


Объемные куклы.



- Объемные куклы традиционно используются для проигрывания ролевых игр. Это обычные игрушки размером в рост человека.





Спасибо за внимание!

